

JUVENTINA



DERMATOKIRURGIJA

kirurško zdravljenje kožnih tumorjev



KAZALO

IMATE SAMO ENO TELO

Osnovne pisne informacije vam bodo v pomoč pri pripravi na kirurški poseg in prvi korak na poti do cilja.

4

SPLOŠNA POJASNILA O DERMATOKIRURGIJI - KIRURŠKEM ZDRAVLJENJU KOŽNIH TUMORJEV

Preberite si nekaj splošnih pojasnil o vašem problemu in njegovi korekciji.

5

KORISTNI NAPOTKI PRED POSEGOM - PRIPRAVA NA VAREN POSEG

Koristni napotki vam bodo omogočili, da boste prišli na poseg pripravljeni, brez strahu in nepotrebnih presenečenj.

7

PO POSEGU

Kaj sledi operaciji? Preberite, kako si lahko sami olajšate in pospešite okrevanje, negujete brazgotine in začnete s telesno dejavnostjo.

10

OBRAZCI

Prosimo, izpolnite obrazca, ki ste ju prejeli s knjižico:

- Prostovoljna privolitev po pojasnitvi - DERMATOKIRURGIJA - KIRURŠKO ZDRAVLJENJE KOŽNIH TUMORJEV
- Obrazec za privolitev v kirurški poseg/postopek ali zdravljenje

IMATE SAMO ENO TELO

Spoštovani,

veseli nas, da ste za uresničitev svojih želja izbrali našo ekipo. Prepričani smo, da vas bomo s svojim znanjem, skrbnostjo, profesionalnim in človeškim odnosom razveselili, izpolnili obljube in vaša pričakovanja.

Običajno se bolniki pred posegom počutijo nelagodno, spremlja jih strah, pa tudi številna pozitivna čustva pred spremembo.

Da bi bilo nelagodja in strahu pred neznanim čim manj, smo za vas pripravili knjižico s koristnimi informacijami o dermatokirurgiji - kirurškem zdravljenju kožnih tumorjev. Knjižica vsebuje splošna pojasnila o posegu, pripravi na varen poseg in ravnanju po njem. Poleg knjižice boste prejeli 2 obrazca, ki ju izpolnite pred posegom: Prostovoljna privolitev po pojasnitvi z opisom tveganj, možnih zapletov posega in drugimi možnostmi zdravljenja in Obrazec za privolitev v kirurški poseg/postopek ali zdravljenje.



Poleg dobre kirurške tehnike je še veliko spremenljivk, ki vplivajo na dober končni izid posega. Mnoge od njih so odvisne tudi od vas. Da bo poseg čim varnejši in končni rezultat čim boljši, natančno in v celoti preberite knjižico s koristnimi informacijami, ki vam bodo v veliko pomoč pri pomembnih odločitvah in med zdravljenjem. V primeru kakršnihkoli vprašanj ali nejasnosti smo na voljo še pred operacijo. Vprašanja nam lahko pošljete po e-pošti, lahko pa se tudi naročite na dodaten posvet (info@juventina.si).

SPLOŠNA POJASNILA O DERMATOKIRURGIJI - KIRURŠKEM ZDRAVLJENJU KOŽNIH TUMORJEV

V zadnjih letih se na področju plastične kirurgije in dermatologije vse pogosteje uporablja izraz dermatokirurgija. Ta zajema preproste kirurške posege na površini kože, pa tudi izreze nenevarnih in nevarnih kožnih tumorjev. Kožni tumorji spadajo med najpogostejše tumorje pri človeku. Delimo jih v tri skupine: benigni (nenevarni), premaligni (potencialno nevarni) in maligni (nevarni) tumorji. Benigne kožne tvorbe navadno ne zahtevajo kirurškega zdravljenja. Z bolnikom se dogovorimo za samoopazovanje in kontrolne preglede. Kirurška odstranitev pa je potrebna ob mehanskem draženju tvorbe, neprijetnem občutku srbenja, bolečini ali zaradi estetskih zahtev na željo bolnika.

Ob sumu na premaligno kožno tvorbo to kirurško odstranimo in vzorec pošljemo na histološko preiskavo. Uspešnost zdravljenja malignih tumorjev kože pa je odvisna od zgodnje diagnostike tumorja in pravilne izbire metode zdravljenja.

Med malignimi tumorji sta najpogostejša bazalno in spinalnocelični karcinom, ki nezdavljena povzročata lokalno uničenje tkiva. Pojavljajo se zlasti pri starejših ljudeh. Najnevarnejši maligni tumor kože pa je melanom, ki pa je na srečo tudi najredkejši med malignimi tumorji kože.



POSTOPEK

Najprimernejša metoda je kirurški izrez tumorja z varnostnim robom in histološka preiskava tkiva za oceno razširjenosti tumorja in uspešnosti odstranitve. Glede na velikost in mesto kožnega tumorja poznamo več načinov kirurškega zdravljenja:

- izrez in neposredni šiv rane,
- izrez in kritje kožne vrzeli s prostim presadkom kože,
- izrez in kritje kožne vrzeli z lokalnim kožnim režnjem.

Operacija navadno poteka v lokalni anesteziji. Kirurg najprej izbere smer in obliko reza, varnostni rob, tvorbo v celoti odstrani, ustavi krvavitev in zašije rano po plasteh (podkožje in koža) tako, da so šivni znaki malo opazni (tekoči kožni šiv), brazgotina pa tanka v ravnini kože.

Šive po posegu odstranimo peti do štiri-najsti dan, odvisno od dela telesa in nape-tosti šivne črte. Kasneje svetujemo masažo s protibrzgotinskim mazilom in ustrezno zaščito pred sončnimi žarki.

Z zgodnjo diagnostiko in pravočasnim zdravljenjem se izognemo velikim opera-tivnim posegom, ki so povezani s slabšo prognozo, večjo nevarnostjo ponovitve tumorja in slabšim estetskim rezultatom.



Izrez kožne tvorbe je med najpreprostejšimi kirurškimi posegi. Kljub temu je silno pomembno najprej ugotoviti, ali je kožna tvorba ne-varna. Pri tem lahko odločajo že malenkostne razlike. Napake v pre-poznavi so lahko usodne. Včasih je pacient zmeden, saj različni der-matokirurgi priporočajo najrazličnejše metode zdravljenja kožnih tumorjev: kriokavstiko, ekskohleacijo, povrhnjo elektrodesekacijo, elektrokoagulacijo, obsevanje, fototerapijo in uporabo različnih ma-zil. Skupna slaba lastnost zdravljenja brez kirurškega izreza je, da ni-mamo histoloških podatkov o kožnem tumorju (kaj smo odstranili), podatkov, ali smo tvorbo v celoti odstranili (robovi in dno »v zdra-vo«). Pogosto je tudi počasnejše celjenje z večjo nevarnostjo okužbe kože in ponovitve tumorja.

ZDRAVLJENJE KOŽNIH TUMORJEV



Anestezija:
lokalna



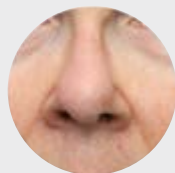
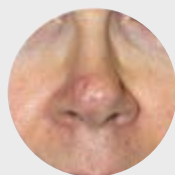
Čas posega:
15-60 minut



Čas okrevanja:
12-14



Število posegov:
1 (redko več)



KORISTNI NAPOTKI PRED POSEGOM - PRIPRAVA NA VAREN POSEG

Odločitve o zdravljenju morajo biti pro-stovoljne in dobro pretehtane. Temeljiti morajo na ustreznih informacijah usposo-bljenih strokovnjakov in na informacijah bolnikov z enakimi težavami, ki so pripravljeni deliti svojo izkušnjo.

OPIS POSTOPKA

Po prihodu v medicinski center se z izbra-nim kirurgom pogovorite o posegu; raz-loži vam njegov potek in odgovori na vsa

vprišanja. Sledi naris, pri katerem kirurg s pisalom začrta smer in obliko reza ter upo-števa varnostni rob. Nato sledita kirurško umivanje dela telesa, kjer bo opravljen poseg, in lokalna anestezija. Vbod tanke igle skozi kožo ni prijeten, vendar pa bole-čina hitro mine, saj začne lokalni anestetik hitro učinkovati. Sledi izrez kožne tvorbe, ki ni boleč; bolniki ga navadno čutijo kot risanje po koži. Izrezu sledita natančno ši-vanje rane in namestitev obližev. Po pose-gu lahko po krajšem opazovanju odidete domov.



KATERIH ZDRAVIL IN DRUGIH PRIPRAVKOV SE JE TREBA PRED POSEGOM IZOGIBATI?

7 dni pred posegom in 7 dni po njem odsvetujemo jemanje učinkovin, ki lahko povečajo tveganje za krvavitve. V to skupino spadajo npr.: Aspirin, protivnetna zdravila, inhibitorji trombocitov, antikoagulantna zdravila, vitamin E, ginko biloba, nekateri rastlinski in homeopatski pripravki. Če jemljete zdravila, prehranska dopolnila ali zeliščne oziroma homeopatske pripravke, se o njihovem jemanju pred posegom in po njem posvetujte z izbranim kirurgom.

ZDRAVILA, KI VPLIVAJO NA STRJEVANJE KRVİ (ANTIKOAGULANTNA IN ANTITROMBOTIČNA ZAŠČITA)

Če jemljete zdravilo iz te skupine zdravil, bi med operaciji lahko prišlo do hujše krvavitve, ki je ne bi mogli ustaviti. Povečala bi se tudi nevarnost hematoma (skupka krvi) in ponovne krvavitve iz operiranega področja po operaciji, kar bi lahko pomembno vplivalo na končni rezultat operacije. V najhujšem primeru bi lahko prišlo do hude izgube krvi. Prosimo, da se posvetujete z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal (osebni zdravnik/kardiolog/



nevrolog), ali lahko jemanje zdravila pred operacijo prekinete in ali morate na pregled v antitrombotično ambulanto. Prosimo, da se z izbranim kirurgom posvetujete, kdaj je treba zdravilo ukiniti, kakšni so ukrepi ob tem in ali potrebujete dodatne preiskave.

UŽIVANJE HRANE IN PIJAČE PRED OPERACIJO

Za poseg ni treba, da ste tešči.



PATOHISTOLOŠKA PREISKAVA

Če izrežemo sumljivo ali nevarno kožno tvorbo, priporočamo, da se odstranjeno tkivo pošlje na patohistološko preiskavo. To je sicer dodaten strošek, vendar smo le tako lahko popolnoma prepričani o tem, kaj smo odstranili in ali je bil varnostni rob tkiva zadosten. Če je sprememba na koži nevarna, je čim prejšnje vedenje o tem ključno za takojšen začetek nadaljnje ga zdravljenja in dober izid.



FINANČNA ODGOVORNOST

Poseg, ki ga bomo opravili, je samoplačniški, kar pomeni, da niste upravičeni do povrnitve stroškov s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS). Cena posega vključuje različne stroške za predvidene storitve. Celotna cena vključuje stroške operacijskega materiala in stroške kirurga. Ta cena ne vključuje kakršnihkoli kasnejših stroškov dodatnih posegov, ki jih želite ali zahtevate izven prvotnega dogovora za izboljšavo ali dopolnitev vašega videza. S podpisom soglasja za izbrani poseg izjavljate, da ste bili obveščeni o njegovih tveganjih in posledicah ter da prevzimate soodgovornost za klinične odločitve, ki smo jih sprejeli skupaj z vami.

PO POSEGU

PRIČAKOVANE POSLEDICE POSEGA

Pri kirurškem posegu pride do prekinitve tkiv (koža, krvne žilice in drobna živčna vlakna), začasno sta spremenjena limfni pretok in občutljivost kože v operiranem področju. Zaradi zgoraj opisanega je normalno, da bodo lahko še nekaj časa po posegu v operiranem področju prisotni:

- minimalne bolečine
- oteklina
- podplutbe, modrice
- občutek vleka in napete kože
- spremenjena občutljivost kože
- manjše krvavitve - krvav obliž (v tem primeru lahko zgornji obliž zamenjate z novim, adhezivnih trakov ne odstranjujete)

KONTROLNI PREGLED

Za prvi pregled po posegu se dogovorite z izbranim kirurgom, datum, ura in kraj bodo tudi napisani v odpustnem pismu. Prva kontrola po posegu je vključena v ceno posega.



ŠIVI

Če so bili pri posegu uporabljeni neresorbilni šivi (šivi, ki ne razpadejo sami), jih odstranite 5-14 dni po posegu na kontrolnem pregledu pri nas ali pri svojem osebnem zdravniku. Čas odstranitve je odvisen od tega, s katerega predela je bila sprememba odstranjena, natančna navodila vam bo podal vaš kirurg in bodo tudi napisana v izvidu.

NEGA PO POSEGU

Po posegu bo operativna rana zašita, čez njo bodo nameščeni adhezivni trakovi, čez te pa obliž.

Dokler imate šive: dokler rane niso zacekljene (navadno 2-3 tedne po operaciji) ali so na njih še šivi (5-14 dni po operaciji), ran ne smete neposredno močiti. Pred tuširanjem obliž, ki prepušča zrak, zamenjajte z vodoodpornim, tega pa takoj po tuširanju spet zamenjajte z drugim zrak prepuščajočim obližem. Adhezivnih trakov ne odstranjujete. S tem rani zagotovite optimalno okolje za celjenje in preprečujete nevarnost okužbe.



CELJENJE RAN IN BRAZGOTINJENJE



Celjenje ran je kompleksen proces, na katerega vplivajo dobra kirurška tehnika, genetske lastnosti posameznika in njegovo splošno stanje. Da bi bile brazgotine čim lepše, uporabljamo napredno kirurško tehniko, reze skrijemo v kožne gube ali postavimo na mejo med dve estetski enoti, kožo zašijemo pod majhno tenzijo, tako da je vlek okolnega tkiva na rano čim manjši. V veliki meri je dobro celjenje ran odvisno tudi od vas samih. Na celjenje lahko pozitivno vplivate s počitkom in prilagojeno dejavnostjo, primerno nego, primerno prehrano in opustitvijo kajenja vsaj 4 tedne pred posegom in vsaj 2 tedna po posegu. Obliže in izdelke za nego brazgotin si lahko priskrbite tudi pri nas. Preverite ponudbo na naši spletni strani (www.juventina.si).

NEGA BRAZGOTIN

Nega brazgotin se za vas začne, **ko z rane odstranite šive**.

Obdobje celjenja rane: nameščanje adhezivnih trakov zmanjša tenzijo na kožo in pritiska na rano ter s tem prispeva k lepšim končnim estetskim rezultatom.

Če vaša koža adhezivne trakove dobro prenaša, jih nameščajte na rano še **3 tedne**

po operaciji, tudi ko so šivi že odstranjeni. Adhezivne trakove lahko pustite na rani 1 teden, potem pa jih zamenjajte z novimi.

Obdobje zorenja, oblikovanje brazgotine: po 3 tednih so rane običajno zaceljene.

Po tem času lahko začnete:

- uporabljati **izdelke za nego brazgotin, ki vsebujejo silikon**. Na voljo so kreme, obliži in silikonske ploščice. Priporočljivo je, da izdelke s silikonom uporabljate nepretrgoma vsaj 3-6 mesecev.
- vsakodnevno **masirati brazgotine z nevtralno mastno kremo** v smeri rane s tako močnim pritiskom na brazgotino, da ta pobledi.

Pomembno je, da prvo leto po operaciji **brazgotin ne izpostavljate soncu ali obiskujete solarija**. Če so brazgotine na izpostavljenih predelih kože, jih je dobro zaščititi s sončno kremo s SPF vsaj 30 ali obližem.

Po operaciji je brazgotina pordela in trša na otip. Približno eno leto postopoma zori ter postaja svetlejša in mehkejša. Če pride

do motenj pri celjenju ali so vaše genetske danosti celjenja slabše, se brazgotine lahko kasneje tudi razširijo in obarvajo temneje od preostale kože.

Več kot 1 leto po operaciji: po 1 letu brazgotina dozori in nanjo ni več mogoče

vplivati z izdelki za nego brazgotin, ki vsebujejo silikon, ali z masažo. Če bi po tem času nastale moteče brazgotine, je njihova korekcija kirurška.

Natančna navodila in izdelke za nego brazgotin dobite v Juventina clinic.



TELESNA DEJAVNOST PO POSEGU

Med operacijo pride do prekinitve tkiv in kakršnakoli povečana telesna dejavnost, mehanske poškodbe operiranega predela ali povišan krvni tlak lahko povzročijo razprtje rane, krvavitve, nabiranje tekočine v operiranem predelu, nastanek dodatnih modric, otekline in redko tudi potrebo po ponovnem kirurškem posegu.

Prve 3 tedne po operaciji se izogibajte hitrim gibom operiranega dela telesa, dvigovanju bremen in težjim fizičnim aktivnostim.

Še nekaj dni po posegu pazite, da imate operirani del dvignjen nad raven srca (npr. podložite si vzglavje, podložite si spodnjo okončino, nosite pestovalno ruto za zgornjo okončino).

Svetujemo postopno stopnjevanje opravil in dejavnosti. Kako hitro se boste vrnili k svojim normalnim dejavnostim, je odvisno od vašega psihofizičnega stanja, o tem se pogovorite z vašim kirurgom. Vzemite si čas in ne pretiravajte.



PREHRANA IN PREHRANSKA DOPOLNILA PO OPERACIJI

Primerna zdrava prehrana bogata s proteini, nekateri vitamini (A, C in E), cink in izvleček ananasa - bromelain pozitivno vplivajo na celjenje. Dodajanje vitaminov in mineralov prehrani v obliki prehranskih dopolnil, je učinkovito le, če vam jih primanjkuje. O prehrani in prehranskih dopolnilih se lahko posvetujete s strokovnjaki v našem medicinskem centru.





KIRURŠKO ZDRAVLJENJE KOŽNIH TUMORJEV

POSEG

Pri kirurškem zdravljenju kožnih tumorjev kožno spremembo izrežemo in nato rano bodisi direktno zašijemo, pri odstranitvi večjih sprememb pa defekt pokrijemo z lokalnim režnjem ali kožnim presadkom.

TRAJANJE:

15-60 minut.

ANESTEZIJA:

Lokalna anestezija.

AMBULANTNO/BOLNIŠNIČNO:

To je ambulantni poseg.

MOŽNI STRANSKI UČINKI:

Začasno otekanje in podplutba operiranega področja, spremenjena občutljivost.

TVEGANJA:

Možni so okužba, skupek krvi (hematom), dehiscenca rane in čezmerno brazgotinjenje.

Prosimo, pogovorite se z izbranim kirurgom, če bi želeli dodatne informacije povezane s posegom, možnimi stranskimi učinki in tveganji.

Z ostrino uma in ostrino noža.
Realni prikaz možnosti, postopkov
in rezultatov sodobne estetske kirurgije.



Knjiga je na voljo v poslovalnicah
Lekarne Ljubljana ter v Juventina clinic.



Prof. Dr. Uroš Ahčan
ESTETSKA
KIRURGIJA

www.urosahcan.si





JUVENTINA

CLINIC



MCL - Vilharjev podhod 7
1000 Ljubljana, Slovenija
www.juventina.si
051 537 777

JUVENTINA CLINIC
USTANOVITELJ

PROF. DR. UROŠ AHČAN DR. MED.

SPECIALIST PLASTIČNE, REKONSTRUKCIJSKE IN ESTETSKE KIRURGIJE

WWW.ESTETIKA-AHCAN.SI | WWW.NEWBREAST.EU



MCL⁺
Medicinski
Center
Ljubljana